

Julkilausuma

Ikääntyneiden yksinäisyys ja masennus

Ikääntyneiden suomalaisten yksinäisyys, masentuneisuus ja näistä seuraava syrjäytyneisyys ovat lisääntyneet voimakkaasti. Vanhustyön Keskusliiton mukaan suomessa tekee joka toinen päivä itsemurhan henkilö, joka on täyttänyt 65 vuotta. Ikääntyneiden itsemurhien taustalla on usein syvää yksinäisyyttä ja masennusta.

Masentuneen ikäihmisen kohdalla on vaarana se, että masennus jää huomaamatta. Masentuneena ikääntynyt ei jaksa huolehtia omatoimisuudestaan ja hän voi muuttua passiiviseksi avun vastaanottajaksi. Masennus jää liian usein tunnistamatta ja sitä voidaan virheellisesti tulkita dementiaksi.

Varsinais-Suomen kokoomusnaiset vetoavat kuntapäätäjiin, että sosiaali- ja terveysalan toimijoiden valmiuksia ikääntyneiden masentuneisuuden tunnistamiseksi lisätään riittävän täydennyskoulutuksen avulla. Lisäksi vanhuspsykiatrasta osaamista on lisättävä koulutuksen avulla niin, että se kohdentuu sosiaali- ja terveyspalvelujen avopalveluihin ja kotihoitoon. Näillä toimenpiteillä voidaan estää ennenaikainen siirtyminen raskaaseen laitoshoidon.

Julkaisuvapaa

